



保良局  
PO LEUNG KUK

地區支援中心（沙田）

2025年  
7月至9月  
季訊



會員作品

## 目錄

|       |                              |       |                     |
|-------|------------------------------|-------|---------------------|
| 1     | 報名須知                         | 21    | 2025 年暑期活動報名流程      |
| 2     | 中心資訊站                        | 22-24 | 2025 年暑期暫顧系列 ~ 奇趣天地 |
| 3     | 中心會員統計 & 服務質素標準 (SQS)        | 25-26 | 2025 年暑期活動系列 ~ 主題活動 |
| 4     | 專職專欄介紹                       | 27-28 | 2025 年暑假活動系列 ~ 戶外活動 |
| 5-9   | 活動回顧及花絮                      | 29    | 暑期活動報名表             |
| 10-11 | 中心訓練服務 (跳躍教室)                | 30    | 回郵信封 (暑期活動)         |
| 12-13 | 嚴重殘疾人士日間照顧服務                 | 31    | 照顧者支援服務             |
| 14    | 專職醫療服務                       | 32-33 | 社區教育及義工服務           |
| 15    | 中心暫顧服務                       | 34    | 中心服務介紹              |
| 16-17 | 週六興趣班系列 ~2025 年 7-9 月 (持續課程) | 35    | 其他服務介紹              |
| 18    | 特殊學校離校生專隊服務                  | 36    | WhatsApp 廣播同意書      |
| 19    | 中心活動概覽                       | 37    | 惡劣天氣安排              |
| 20    | 2025 年暑期暫顧 / 活動安排            |       |                     |

## 意見發表途徑

歡迎各位對本服務提供意見，

方法如下：

1. 郵寄意見到本中心
2. 使用資源中心的意見箱
3. 向職員 / 中心主任反映

1. 參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約社工安排面見，會員費每年 \$21。
2. 參加者需持有中心**有效**會籍，以參與各項服務 / 活動報名。
3. 各項活動於活動舉行前一個月開始接受報名，以**先報先得**形式，請於留位後**五天內**繳交所有款項，否則參加活動資格將自動被取消。(興趣班持續課程及假期活動除外)
4. 長假期活動報名按報名流程，其他活動則可致電預留活動名額。
5. 繳費方法：可以現金或支票形式繳交；若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
6. 活動退款：
  - a) 若報名人數不足或因天氣關係而取消 (詳見惡劣天氣安排)，參加者將獲通知有關活動退款或補堂安排。
  - b) 參加者可於**活動前兩星期**取消報名，惟只可退回 50% 已繳交費用。
  - c) 如需退款，請保留單據至活動完結。如單據遺失，家長須以書面申報原因，方可退款。
  - d) 如獲退款資格，請於接獲通知後**兩星期內**，憑**收據**於中心辦理退款手續，逾期作廢。
7. 請準時接送會員。**若早到或超時逾 15 分鐘**，需以託管服務形式收費，每小時 \$5.1；若活動舉行前或後需要託管服務，請**預早三日**通知當值職員，以便安排人手。
8. 如會員需職員協助按時派藥，藥物須為註冊西醫提供，藥袋需註明藥物成份及服用時間。
9. 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後請立即前往跟進。
10. 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
11. 所有興趣班課程須全期繳費。
12. 興趣班課程除因覆診或其他個人因素之外，會員若因病缺席，需於兩星期內把有效病假證明交回中心，以便作退款安排。
13. 若參加者為低收入家庭，可申請活動減費，並需於**活動前六星期**向社工查詢，提出申請。
14. 如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電 3749 9311 與中心當值職員聯絡。



## 中心午膳事宜

各位家長 / 會員：

如果大家需要取消已預訂的午膳（星期一至五），請於早一個工作天下午 3 時或之前，致電中心 ☎(3749-9311) 通知職員取消午膳，以減少訂餐數目，以免造成不必要的浪費。謝謝合作！

## 會員續會

各位會員，你們的會籍是否到期了？請檢查一下。會籍有效期為續會該月起計一年，各會員可到資源中心辦理續會手續，會費 \$21。謝謝大家！

## 資料更新

如會員資料（地址、電話等）有更新，請於辦公時間通知中心。

## 童軍活動推廣

活動日期：4/2025-3/2026（隔星期六舉行）

活動時間：11:30 AM - 12:45PM

費用：\$120（全年共 25 節集會及訓練）

\*(參加會員須自費購買制服)

有意申請的參加者，請掃 QR code 報名，謝謝！



## 男女比例

|   |       |
|---|-------|
| 男 | 66.5% |
| 女 | 33.5% |

會員人數：364 人

資料截止至：31/3/2025

## 年齡分佈

|         |       |
|---------|-------|
| 6~20 歲  | 36.0% |
| 21~40 歲 | 42.3% |
| 41~59 歲 | 14.0% |
| 60 歲以上  | 7.7%  |

## 服務質素標準 (SQS) 簡介

## 標準 5 ~ 人力資源

服務單位 / 機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

## 標準 6 ~ 計劃、檢討及評估

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

## 標準 7 ~ 財政管理

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

## 標準 8 ~ 法律責任

服務單位遵守一切有關的法律責任。

## 短暫性腦缺血發作 (TIA)

一級物理治療師 潘梓軒

近期遇到病人疑似小中風，對小中風的認識同警覺性都比較薄弱，故此為大家講解下 TIA。小中風都是中風，即使症狀短暫，後果可以無窮，應該立即前往急症室求醫。



TIA 又稱「小中風」，是因腦部部分區域的血液供應暫時中斷而引發的病症，症狀與中風相似，但通常會在數分鐘至數小時內完全緩解（一般不超過 24 小時）。與缺血性中風不同，TIA 不會造成永久性腦損傷，但它是未來發生中風的重要預警信號。當中約五分之一的人在 TIA 發作後 90 天內可能發生完全中風，且風險在 48 小時內最高，及時介入可將後續中風風險降低約 80%。因此如有懷疑，須及早就醫。

症狀與中風相似，包括：突發性麻木 / 無力（通常出現在身體一側）；口齒不清或流口水或語言理解困難；視覺障礙（如單眼失明、複視）；頭暈、失去平衡或協調能力；不明原因的劇烈頭痛。

1. 病因：通常因腦動脈暫時阻塞（如血栓、動脈粥樣硬化斑塊）導致；阻塞物可能自行溶解或脫落，使血流恢復，避免永久損傷。
2. 診斷：即使症狀消失，也需**立即就醫**；影像檢查（MRI、CT）排除中風或檢測潛在問題（如動脈狹窄、血栓來源）；心血管評估（如心臟超音波、頸動脈超音波）。
3. 治療與預防：藥物：抗血小板藥物（如阿斯匹靈）或抗凝血劑，防止血栓形成；生活型態調整：控制高血壓、糖尿病、膽固醇；戒菸；增加運動；手術：嚴重動脈阻塞時，可能需頸動脈內膜切除術或支架置入；監測：治療心房顫動等心臟疾病。

### 結論

TIA 是**需緊急評估的醫療急症**。雖然症狀短暫，但忽視可能導致嚴重後果。早期干預的重點在於識別並控制危險因子（如高血壓、心律不整），以預防未來中風。

## 個人成長及發展服務

### 復活節假期戶外活動～南區走走



海怡半島站好靚呀！



睇吓我哋似唔似坐龍船

### 親子活動～「人在野」園藝治療工作坊

係 3 月嘅星期六，會員及家長到上水嘅農場參加「人在野」園藝治療活動，親親大自然；同時透過園藝治療活動，減輕照顧者的壓力並增加親子同樂的機會。



我同媽媽一齊做作品



睇吓我哋嘅拓印作品



睇吓個蘿蔔幾大



一齊來張大合照



## 個人成長及發展服務

### 親子活動～幸運摩天輪

喺 4 月 26 日，會員及家長先一齊到亞皆老街嘅中電鐘樓文化館參觀，再去中環乘坐摩天輪，最後大家仲去咗位於北角由 ICAC 及保良局合作營運嘅「一九七四」咖啡廳飲咖啡和洛神花茶。節目豐富，大家都玩得好充實！



同媽媽一齊印印



好靚呀！



摩天輪升空 YEAH



摩天輪好 HIGH 呀！

### 親子遊戲治療工作坊



大家來 CAFE 飲杯嘢



好好玩

## 跳躍教室

2025 年 1 ~ 3 月小組



夢幻美甲



成長物語



易筋棒



流體藝術



百變煮意



社區小小大發現



我們一同為 1-3 月份生日的會員慶祝生辰，快樂常滿。



## 跳躍教室

### 郊游活動

我們於 1 月及 2 月分別參觀了塋原生態公園及到西貢享受 BBQ 樂趣，增廣體驗不亦樂乎！

#### 春遊西貢

#### 參觀塋原生態公園

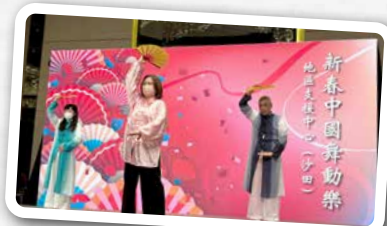


### 才藝表演

我們鼓勵會員發展不同的才藝，並走入社區實現傷健共融。早前會員接受了木箱鼓及中國舞訓練，並獲邀到社區不同的活動中作表演，讓各界見證他們的才能。

#### 「敬老賀新春」木箱鼓表演

#### 跳舞表演



## 嚴重殘疾人士日間照顧服務

### 香港花卉展覽

三月中我們日間照顧服務邀請照顧者與會員一同去維園欣賞花卉展覽，讓大家共同欣賞美麗花兒及交流種花買花心得，不亦樂乎！



### 音樂治療工作坊

今年我們邀請了音樂治療師到本中心與會員互動，透過音樂，除了帶來無限歡樂，更增強會員的肌力和節奏感。



## 理念

中心的日間訓練小組根據七大主要的發展元素（德性、智能、體能、社群、美藝、事業、情緒）作為全人發展的項目內容，讓會員訂立具體行動達致全人發展目標達至全人成長。

## 時間

星期一至五（上午 9:00 至 下午 5:00）

## 對象

適合輕度至中度智障會員，情緒穩定及具備基本自理能力（必須未有接受任何機構之日間訓練服務）

## 收費

每節小組 \$10 / 一季（中途加入之會員亦需收費）

## 申請

透過社工轉介或向跳躍教室社工報名

## 內容

工作及生涯規劃、肌肉及體能訓練、興趣及藝術發展、品格及生活自理、社交及情緒管理

## 備註

- 1) 會員個別日子缺席不設補堂及退款。
- 2) 若報名人數超過名額，將以抽籤形式處理。



## 小組時間表

2025 年 7 月至 9 月

| 時間 / 星期     | 一                    | 二                    | 三                    | 四                     | 五                   |
|-------------|----------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|
| 9:00-9:30   | 報章閱讀                 |                      |                      |                       |                     |
| 9:30-10:00  | 早操                   |                      |                      |                       |                     |
| 10:00-12:00 | 圓球小子<br>髮藝初體驗        | 地中型人<br>活絡拍打功        | 色彩小手作<br>體能創高峰       | 我做到<br>夏遊友樂 (A 組)     | 德智小先鋒<br>夏遊友樂 (B 組) |
| 12:00-13:00 | 午膳                   |                      |                      |                       |                     |
| 13:00-14:00 | 午間閒情                 |                      |                      |                       |                     |
| 14:00-16:00 | 神奇紙雕<br>DSCafé (A 組) | 生活 EASY (A 組)<br>藝想堂 | 友你真好<br>DSCafé (B 組) | 生活 EASY (B 組)<br>千棋百趣 | 心情畫板                |
| 16:00-17:00 | 收拾及清潔                |                      |                      |                       |                     |

\* 如有任何查詢，歡迎致電與負責社工聯絡



# 嚴重殘疾人士日間照顧服務

## 服務目的

為嚴重殘疾人士提供日間照顧，並按需要提供職業、物理、言語治療及護理服務、社交訓練、小組活動等，以紓緩照顧者的照顧壓力，並增加嚴重殘疾人士繼續生活在社區的機會。

## 服務對象

- 15 - 59 歲嚴重弱智或嚴重肢體傷殘人士；
- 智障老齡化人士；
- 沒有暴力行為及傳染病；
- 無須臥床或接受療養服務；

## 服務時間

星期一至五，  
上午九時至  
下午六時  
(公眾假期除外)

## 服務特色

### 1. 專業團隊

由中心的社工、護士、職業治療師、物理治療師及言語治療師按需要作專業評估，以了解服務使用者之需要

### 2. 系統式訓練 / 照顧日程

除提供基本照顧外，跨專業團隊為每一名服務對象編定訓練 / 照顧日程，切合服務使用者個別需要

### 3. 多元化訓練內容

關顧服務使用者之肌能、社交及閒暇發展，利用中心不同設施，設計不同訓練項目

## 申請方法

經社工直接向服務單位申請，或經由其他社會服務機構轉介。  
如欲查詢服務，請致電與中心當值社工聯絡。

## 收費

每日：\$61 (包午膳)    每月：\$1002 (包午膳)

- 備註：**
1. 居住於服務區域的居民將獲優先考慮；
  2. 傷殘程度符合嚴重殘疾人士護理院、嚴重肢體傷殘人士或嚴重弱智人士宿舍的申請資格。
  3. 服務 WhatsApp 號碼：5666 7169

# 嚴重殘疾人士日間照顧服務

## 每天服務流程

### 健樂組 (適合嚴重殘疾人士)

| 時間            | 星期                   |   |   |      |      |
|---------------|----------------------|---|---|------|------|
|               | 一                    | 二 | 三 | 四    | 五    |
| 9:00-10:00am  | 會員抵達中心及跟進會員健康情況      |   |   |      |      |
| 10:00-11:00am | 個別訓練（第一節）            |   |   |      |      |
| 11:00-12:00nn | 個別訓練（第二節）            |   |   |      |      |
| 12:00-1:00pm  | 午膳                   |   |   |      |      |
| 1:00-2:00pm   | 休閒時段                 |   |   |      |      |
| 2:00-3:00pm   | 個別訓練（第三節）            |   |   | 桌遊小組 | 社交小組 |
| 3:00-4:00pm   | 個別訓練（第四節）            |   |   | 鬥一番  | 歡欣薈  |
| 4:00-6:00pm   | 休閒 / 執拾場地 / 會員上車離開中心 |   |   |      |      |

### 健達組 (適合智障老齡化人士)

| 時間            | 星期                          |      |      |      |             |
|---------------|-----------------------------|------|------|------|-------------|
|               | 一                           | 二    | 三    | 四    | 五           |
| 9:00-10:00am  | 會員抵達中心 / 時事知多啲              |      |      |      |             |
| 10:00-11:00am | 健體早操 + 個別訓練（第一節）            |      |      |      |             |
| 11:00-12:00nn | 個別訓練（第二節）                   |      |      |      |             |
| 12:00-1:00pm  | 午膳 / 家務訓練                   |      |      |      |             |
| 1:00-2:00pm   | 休閒時段                        |      |      |      |             |
| 2:00-4:00pm   | 運動小組                        | 烹飪小組 | 手作小組 | 外出小組 | 一起<br>STEAM |
|               | 挑戰自我                        | 煮飯仔  | 小手作  | 由家出發 |             |
| 4:00-6:00pm   | 休閒 / 執拾場地 / 庶務訓練 / 會員上車離開中心 |      |      |      |             |



## 職業治療服務

職業治療透過不同類型的活動及療程去增強及維持服務使用者的體能及心智功能，協助他們重返家庭、工作崗位及社區，促進獨立生活及改善生活素質。

服務範圍：認知能力訓練·自理能力訓練·社交溝通訓練·家居評估及改裝·維修治療器材·配置輔助工具。

## 物理治療服務

物理治療是透過物理媒介和原理，配合應用生理、心理、病理和解剖科學，從而達到治療病患、恢復身體活動功能，提昇身體活動能力，改善日常生活或工作能力，提高生活質素。

服務範圍：肌能訓練·痛症治療·轉介及評估輔助器材之應用·家屬/照顧者的扶抱技巧評估及支援

## 言語治療服務

言語治療透過專業標準化評估工具、臨床觀察和分析，為服務使用者評估能力和障礙程度。治療師會協助家長分析兒童的發展和需要，並透過訓練提升服務使用者言語溝通能力、吞嚥能力及社交能力。

服務範圍：言語溝通訓練·吞嚥能力評估·吞嚥能力訓練·社交能力評估及訓練。

## 臨床心理服務

臨床心理服務透過評估、諮詢及心理治療，幫助服務使用者改善其情緒行為，協助照顧者提升照顧自閉症人士的能力。

服務範圍：為自閉症人士及殘疾人士挑戰性行為提供諮詢、評估及策劃個別輔導，並提供照顧者支援。

**服務時間**：星期一至五 9:00am- 5:00pm

**服務對象**：居於服務區域的殘疾人士優先；接受服務時並無接受其他政府資助之同類服務。

**申請方法**：申請者需經社工 / 個案經理轉介，如欲查詢服務，可向當值社工 / 個案經理查詢。

**服務收費**：中心免費  
**上門**：\$52 / 45 分鐘

## 預約方法及收費安排

每月 1 號 --10 號遞交下個月的「中心暫顧服務預約及訂餐表格」，請於表格中剔選需要訂餐的日子。

備註：

1. 遞交方式：親臨中心、WhatsApp **9815 4494**
2. 逾時者，有機會未能安排服務。

職員於每月月中透過 WhatsApp 通知家長，確認中心暫顧服務

**備註：如沒有 WhatsApp，將改用電話通知。**

確認服務，並於月尾或之前繳交費用（包括中心暫顧及午膳費用）

備註：

1. 如逾期繳交費用將自動取消服務；
2. 如因確認服務延遲，交費日期也會根據情況延遲。



## 使用中心暫顧服務

**收費：每小時 \$5.1，早到 / 逾時超過 15 分鐘，亦以一小時計算。**

注意事項：

- 如實際服務時間超出已預約時段，家長須即日繳交超時之中心暫顧費用
- 如因私人理由需要就中心暫顧時間有任何變更，請聯絡當值社工
- 如因病以致未能使用服務而欲延期，必須**一星期內**提供相關證明文件，並帶同本局之正式收據到中心辦理手續
- 如因其他私人原因而未能出席，已預繳之費用（包括中心暫顧及午膳費用）將不獲退款
- 如有緊急託管需要，可致電中心聯絡當值社工

**查詢：3749 9311**

## 2025 年 7 月至 9 月 (持續課程)

(B) 小組日期：7 月 5、12、19、26 日 (星期六) 8 月 2、9、16、23、30 日 (星期六)  
9 月 6、13、20、27 日 (星期六)

|      | 小組名稱            | 時間                | 內容                                  | 名額   | 收費            | 節數   | 導師      | 備註                             |
|------|-----------------|-------------------|-------------------------------------|------|---------------|------|---------|--------------------------------|
| 半年課程 | 烹飪小廚 (II)       | 10:00am 至 11:15am | 教授簡單的烹調技巧，製作中西各國特色美食。               | 6 人  | \$455 (7-9 月) | 13 節 | 中心導師    | 此課程為半年持續課程。中籤者將可持續參與至 9 月之興趣班。 |
|      | 鼓樂隨心 (II)       |                   | 學習音樂，可放鬆情緒。由空靈鼓伴隨簡單易明的樂譜，彈奏出自己的樂曲。  | 6 人  | \$455 (7-9 月) | 13 節 | 中心導師    |                                |
|      | 放鬆伸展 (II)       | 11:30am 至 12:45pm | 隨著音樂做伸展運動，可提升身體的柔軟度、強化大小肌肉及增加肢體靈活度。 | 8 人  | \$780 (7-9 月) | 13 節 | 專業運動教練  |                                |
|      | X-BOX 智多芬 (II)  |                   | 透過不同的運動，加強四肢的靈活性及合作精神。              | 8 人  | \$455 (7-9 月) | 13 節 | 中心導師    |                                |
|      | 健身器械 (II)       | 2:15pm 至 3:30pm   | 運用不同的健身器材來鍛鍊身體肌肉、加強心肺功能，促進新陳代謝。     | 10 人 | \$780 (7-9 月) | 13 節 | 專業運動教練  |                                |
|      | 美藝美勞 (II)       |                   | 學習製作趣味小手工，培養藝術興趣，刺激創意思維。            | 8 人  | \$910 (7-9 月) | 13 節 | 資深手工班導師 |                                |
|      | 夢心繪畫 (II)       | 3:45pm 至 5:00pm   | 透過不同的作畫主題，運用不同性質的顏料，引導創作，提升聯想能力。    | 8 人  | \$910 (7-9 月) | 13 節 | 資深畫班導師  |                                |
|      | 運動新方向 (II)      |                   | 參與各種新興運動，培養恆常運動習慣，有助強身健體。           | 8 人  | \$650 (7-9 月) | 13 節 | 專業運動教練  |                                |
|      | Switch 暢遊樂 (II) |                   | 透過不同電腦遊戲，提升手眼協調及社交技巧。               | 6 人  | \$455 (7-9 月) | 13 節 | 中心導師    |                                |

當參加者的課堂未能銜接，中心將根據家長的意願，為參加者安排午膳 / 中心暫顧服務。

\* 活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

## 2025 年 7 月至 9 月 (持續課程)

(B) 小組日期：7 月 5、12、19、26 日 (星期六) 8 月 2、9、16、23、30 日 (星期六)  
9 月 6、13、20、27 日 (星期六)

|      | 小組名稱       | 時間              | 內容                                                 | 名額   | 收費            | 節數   | 導師      | 備註                                    |
|------|------------|-----------------|----------------------------------------------------|------|---------------|------|---------|---------------------------------------|
| 一年課程 | 翩翩起舞 (II)  | 2:15pm 至 3:30pm | 課程主要教授爵士舞，配合節奏感鮮明的流行 / 爵士音樂編舞，從中能提升參加者的手腳協調能力及節奏感。 | 10 人 | \$780 (7-9 月) | 13 節 | 資深跳舞導師  | 此課程為一年持續課程。中籤者將可持續參與至 2026 年 3 月之興趣班。 |
|      | 醒獅獻技 (II)  | 3:45pm 至 5:00pm | 教授基本的舞獅套路和鼓鈸敲擊技巧，認識醒獅的歷史，藉著排練更能提升參加者的團隊意識。         | 10 人 | \$780 (7-9 月) | 13 節 | 香港龍獅團教練 |                                       |
|      | 藝彩夢工場 (II) |                 | 結合撕紙、水彩、粉彩與手工織畫等多元藝術創作，促進創造力和想像力。                  | 6 人  | \$910 (7-9 月) | 13 節 | 資深畫班導師  |                                       |

當參加者的課堂未能銜接，中心將根據家長的意願，為參加者安排午膳 / 中心暫顧服務。

\* 活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。



# 特殊學校離校生專隊

於 2024 年 4 月開展支援特殊學校離校生服務，與特殊學校合作為離校生及其家人／照顧者提供支援

- 專隊服務：1. 為特殊學校離校生及其照顧者提供早期介入服務及額外關顧和支援服務，以及協助他們順利從學校過渡到社區生活。
- 服務對象：1. 將於未來 6 個月內離校的學生（或將於未來 12 個月內離校的寄宿生）2. 離開學校不超過 18 個月的畢業生 3. 上述人士的照顧者

| 活動名稱 | 啟德 JOYPOILS SPORT HONG KONG 家長學校同樂日 | 「站見」鐵路展覽        | 野外 DAYCAMP 同樂日                                   |
|------|-------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------|
| 內容   | 透過場內設施和遊戲來強化大小肌肉及增加肢體靈活度            | 透過參觀，認識鐵路的歷史與發展 | 暑假到，不如一家人曬曬陽光、玩下團體遊戲、認識新朋友，為這一個夏天帶來開心體驗          |
| 日期   | 19/7/2025(六)                        | 22/7/2025(二)    | 16/8/2025(六)                                     |
| 時間   | 13:00 - 17:00                       | 14:00 - 15:15   | 集合時間：<br>下午 1:00（顯徑中心）<br>解散時間：<br>下午 5:00（顯徑中心） |
| 地點   | 啟德 JOYPOILS SPORT                   | 紅磡站大堂           | 烏溪沙青年中心                                          |
| 對象   | 獲配對的特殊學校學生                          |                 |                                                  |
| 收費   | 免費                                  |                 |                                                  |
| 名額   | 5 對親子                               | 16 人            | 7 對親子                                            |
| 聯絡職員 | 黃 SIR(專隊社工)                         | 崔姑娘(專隊社工)       | 張姑娘(專隊社工)                                        |

## 新興運動

內容：透過各項新興運動鍛煉身體肌肉、加強心肺功能。  
日期：23/7、30/7、6/8 及 13/8（逢星期三）  
時間：10:00 ~ 12:00  
地點：田家炳康復支援中心

對象：獲配對的特殊學校學生  
收費：免費  
名額：8 人  
聯絡職員：雋 SIR、黎 SIR（專隊導師）

備註：1. 以上活動名額有限，先到先得。

2. 如有詢問 / 報名，請致電 3525 1013 與專隊職員聯絡。  
(新界沙田大圍顯徑邨顯富樓 A 及 B 翼地下 保良局田家炳康復支援中心)

# 中心活動概覽

| 星期一至五 | · 跳躍教室<br>· 嚴重殘疾人士<br>日間照顧服務 | 逢星期六<br>興趣小組 | · 奇趣天地： | · 主題活動：            | · 戶外活動： |
|-------|------------------------------|--------------|---------|--------------------|---------|
| 7 月   |                              |              |         |                    |         |
| 星期一   | 星期二                          | 星期三          | 星期四     | 星期五                | 星期六     |
|       | 1                            | 2            | 3       | 4                  | 5       |
| 7     | 8                            | 9            | 10      | 11# 日間照顧<br>服務外出活動 | 12      |
| 14    | 15                           | 16           | 17      | 18                 | 19      |
| 21    | 22                           | 23           | 24      | 25                 | 26      |
|       |                              |              |         |                    |         |
| 28    | 29                           | 30           | 31      |                    |         |
|       |                              |              |         |                    |         |
| 8 月   |                              |              |         |                    |         |
| 星期一   | 星期二                          | 星期三          | 星期四     | 星期五                | 星期六     |
|       |                              |              |         | 1                  | 2       |
|       |                              |              |         |                    |         |
| 4     | 5                            | 6            | 7       | 8# 日間照顧<br>服務外出活動  | 9       |
|       |                              |              |         |                    |         |
| 11    | 12                           | 13           | 14      | 15                 | 16      |
|       |                              |              |         |                    |         |
| 18    | 19                           | 20           | 21      | 22                 | 23      |
|       |                              |              |         |                    |         |
| 25    | 26                           | 27           | 28      | 29                 | 30      |
| 9 月   |                              |              |         |                    |         |
| 星期一   | 星期二                          | 星期三          | 星期四     | 星期五                | 星期六     |
| 1     | 2                            | 3            | 4       | 5                  | 6       |
| 8     | 9                            | 10           | 11      | 12# 日間照顧<br>服務外出活動 | 13      |
| 15    | 16                           | 17           | 18      | 19                 | 20      |
| 22    | 23                           | 24           | 25      | 26                 | 27      |
| 29    | 30                           |              |         |                    |         |

# 活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

請各家長於**報名時限內**以下列方式繳交報名表格，並留意備註內容。

## 報名流程

| 主題活動                                                                                                                                                                                                              | 奇趣天地                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 長假期活動需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因熟習陌生的環境及人而產生的情緒／行為</li> <li>2. 收表後，會由社工初步評估會員之能力／身體狀況是否合適參與</li> <li>3. 第一輪報名將以抽籤分配名額</li> <li>4. 餘下名額將於公開報名階段以先到先得形式分配</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 長假期活動需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因熟習陌生的環境及人而產生的情緒／行為</li> <li>2. 收表後，社工會初步評估，按能力／身體情況／特性／需要把會員分為：                     <ul style="list-style-type: none"> <li>A 組（具基本自理能力，名額 8 個）</li> <li>B 組（在流程上需較多支援，名額 2 個）</li> </ul> </li> <li>3. A 組及 B 組分開進行抽籤</li> <li>4. 餘下名額將於公開報名階段由社工按需要分配</li> </ol> |

## 收費安排

- 長假期活動期間，中心暫顧服務收費與奇趣天地收費將一致，分別為：
  - ～ \$100/ 天（包括：中心暫顧費、膳食費、活動費）
  - ～ \$50/ 半天（9am-1pm / 1pm-5pm）（包括：中心暫顧費、膳食費、活動費）
- 服務社工將按會員需要、情況及中心人手分配名額，以確保會員得到最適切的照顧。
- 若活動因天氣關係（惡劣天氣安排）而取消，參加者將獲通知有關活動退款安排。
- 如因病需缺席，需**一星期內**提交有效醫生證明書，方可安排申請退款；如屬個人理由則未能安排。
- 需保留活動收據，以便作退款安排。







2025 年  
暑期活動報名表

**內容：**每天上午設有不同主題的訓練或教育活動，下午則設有不同主題的小組，讓參加者度過一個充實有趣的假期。

**特色：**按會員能力分組進行活動，讓他們得到適切的照顧。

**對象：**6 歲或以上會員（特殊學校學生優先參加）

**收費：**\$100/ 日（包午膳），\$50/ 半日（包午膳）

**名額：**10 人 - 報名後，社工會根據參加者情況分為 A 組（名額 8 個）及 B 組（名額 2 個），分開抽籤

**備註：**1. 請留意 2025 暑期活動報名流程 (P. 21 )  
2. 暑假期間中心星期一至五的中心暫顧服務將暫停，如有需要，可參加暑期託管系列

| A1 |             | 21/7<br>(一) | 22/7<br>(二) | 23/7<br>(三) | 24/7<br>(四) | 25/7<br>(五) |
|----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|    | 9:00-9:30   | 集合          |             |             |             |             |
|    | 9:30-10:00  | 早操時間        |             |             |             |             |
|    | 10:00-12:00 | 大小肌<br>訓練   | 感統<br>遊戲    | 自理<br>訓練    | 圖工樂         | 色彩<br>創作    |
|    | 12:00-13:00 | 午膳          |             |             |             |             |
|    | 13:00-14:00 | 膳後鬆一鬆       |             |             |             |             |
|    | 14:00-17:00 | 小食<br>製作    | 拼貼樂         | 競技<br>遊戲    | 寫寫<br>畫畫    | 放假<br>派對    |
|    |             | 電影 / 音樂欣賞   |             |             |             |             |

| A2 |             | 28/7<br>(一) | 29/7<br>(二) | 30/7<br>(三) | 31/7<br>(四) | 1/8<br>(五)  |
|----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|    | 9:00-9:15   | 集合          |             |             |             |             |
|    | 9:15-10:00  | 早操時間        |             |             |             |             |
|    | 10:00-12:00 | 大肌<br>運動    | 感統<br>遊戲    | 摺紙樂         | 手指畫         | 自理<br>訓練    |
|    | 12:00-13:00 | 午膳          |             |             |             |             |
|    | 13:00-14:00 | 膳後鬆一鬆       |             |             |             |             |
|    | 14:00-17:00 | 專注<br>達人    | 小食<br>製作    | 集體<br>遊戲    | 動動手         | 歡樂<br>Party |
|    |             | 電影 / 音樂欣賞   |             |             |             |             |

| A3 |             | 4/8<br>(一) | 5/8<br>(二) | 6/8<br>(三) | 7/8<br>(四) | 8/8<br>(五)  |
|----|-------------|------------|------------|------------|------------|-------------|
|    | 9:00-9:15   | 集合         |            |            |            |             |
|    | 9:15-10:00  | 早操時間       |            |            |            |             |
|    | 10:00-12:00 | 大肌<br>運動   | 感統<br>遊戲   | 黏土<br>世界   | 自理<br>訓練   | 立體<br>拼貼    |
|    | 12:00-13:00 | 午膳         |            |            |            |             |
|    | 13:00-14:00 | 膳後鬆一鬆      |            |            |            |             |
|    | 14:00-17:00 | 桌上<br>遊戲   | 汽球<br>樂繽紛  | 小食<br>製作   | 摺紙<br>遊戲   | 快樂<br>Party |
|    |             | 電影 / 音樂欣賞  |            |            |            |             |

## 2025年暑期暫顧系列~奇趣天地

| A4        |             | 11/8<br>(一) | 12/8<br>(二) | 13/8<br>(三) | 14/8<br>(四) | 15/8<br>(五) |
|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|           | 9:00-9:30   | 集合          |             |             |             |             |
|           | 9:30-10:00  | 早操時間        |             |             |             |             |
|           | 10:00-12:00 | 大小肌<br>訓練   | 感統<br>遊戲    | 海棉畫         | 小小<br>手工    | 自理<br>訓練    |
|           | 12:00-13:00 | 午膳          |             |             |             |             |
|           | 13:00-14:00 | 膳後鬆一鬆       |             |             |             |             |
|           | 14:00-17:00 | 手作<br>小食    | 遊戲王         | 桌上<br>遊戲    | 集體<br>遊戲    | 派對樂         |
| 電影 / 音樂欣賞 |             |             |             |             |             |             |

| A5        |             | 18/8<br>(一) | 19/8<br>(二) | 20/8<br>(三) | 21/8<br>(四) | 22/8<br>(五) |
|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|           | 9:00-9:30   | 集合          |             |             |             |             |
|           | 9:30-10:00  | 早操時間        |             |             |             |             |
|           | 10:00-12:00 | 大小肌<br>訓練   | 感統<br>遊戲    | 連連線         | 自理<br>訓練    | 圓圈<br>拼貼    |
|           | 12:00-13:00 | 午膳          |             |             |             |             |
|           | 13:00-14:00 | 膳後鬆一鬆       |             |             |             |             |
|           | 14:00-17:00 | 動手<br>又動腦   | 小食<br>製作    | 競技<br>遊戲    | 塗鴉<br>畫畫    | 暑假<br>大派對   |
| 電影 / 音樂欣賞 |             |             |             |             |             |             |

## 2025年暑期活動系列~主題活動

**對象：**8歲或以上有自理能力之會員  
(特殊學校學生優先)

**時間：**10:00am-4:00pm

**地點：**本中心 / 外出

**收費：**\$480/4日(包午膳)

\* 不接受櫃員機過數繳付活動費用

**名額：**8人

**備註：**1. 請留意 2025 年暑期活動報名流程 (P. 21)  
2. 需以「整系列活動」報名



2025 年  
暑期活動報名表

### B1 暑假無限 FUN

| 日期 | 21/7(一) | 22/7(二) | 23/7(三) | 24/7(四) |
|----|---------|---------|---------|---------|
| 上午 | 樂高世界    | 創藝圖工    | 社區探索    | 一口小吃    |
| 下午 | FUN 紛樂  | 新興運動    | STEM 教室 | 集體遊戲    |

### B2 趣味 SUMMER

| 日期 | 28/7(一) | 29/7(二) | 30/7(三) | 31/7(四)   |
|----|---------|---------|---------|-----------|
| 上午 | 積木教室    | 甜點創作    | 逛逛社區    | Party 文化  |
| 下午 | 畫畫說說    | 新興運動    | STEM 教室 | 電玩<br>樂繽紛 |





2025 年  
暑期活動報名表

## B3 ONE TWO FIT

| 日期 | 4/8(一)  | 5/8(二) | 6/8(三) | 7/8(四) |
|----|---------|--------|--------|--------|
| 上午 | STEM 教室 | 探索社區   | 有營小食   | 桌上地壺   |
| 下午 | 電玩運動    | 新興運動   | 跳一跳    | 集體遊戲   |

## B4 創意文化

| 日期 | 11/8(一) | 12/8(二) | 13/8(三) | 14/8(四)   |
|----|---------|---------|---------|-----------|
| 上午 | 趣味圖工    | 認識社區    | 創作小吃    | STEM 教室   |
| 下午 | 茶茶是道    | 新興運動    | 做 MODEL | Switch 世界 |

## B5 一起舞動樂

| 日期 | 18/8(一) | 19/8(二) | 20/8(三) | 21/8(四) |
|----|---------|---------|---------|---------|
| 上午 | 手工創作    | STEM 教室 | 街頭小食製作  | 社區遊一遊   |
| 下午 | 集體跑跳笑   | 新興運動    | 油一油     | 舞動樂     |

## C1 活動名稱：大埔遊踪

**內容：**漫遊香港鐵路博物館及於區內享用特色午膳，讓會員增加對大埔區的認識。

**日期：**25/7/2025 (五)

**時間：**10:00am - 4:00pm

**地點：**大埔

**對象：**會員

**收費：**\$130

**名額：**8 人

**備註：**1) 活動將安排乘坐公共交通工具往返  
2) 留意 2025 年暑期活動報名流程 (P. 21)

**聯絡職員：**導師汶姑娘

## C2 活動名稱：「站見」鐵道展

**內容：**參觀紅磡鐵道展，欣賞九廣鐵路昔日的物品，了解鐵路的發展進程。

**日期：**1/8/2025 (五)

**時間：**10:00am - 4:00pm

**地點：**紅磡

**對象：**會員

**收費：**\$130

**名額：**8 人

**備註：**1) 如展館未能安排，將會改往其他博物館參觀  
2) 留意 2025 年暑期活動報名流程 (P. 21)

**聯絡職員：**導師汶姑娘

## C3 活動名稱：大嶼 O Park

**內容：**早上由中心出發(乘搭巴士)往東涌，於區內享用特色午膳，膳後往 O Park 參與導賞，讓會員增加對轉化為能的認識。

**日期：**8/8/2025 (五)

**時間：**9:30am - 4:30pm

**地點：**大嶼山

**對象：**會員

**收費：**\$130

**名額：**8 人

**備註：**1) 活動將安排乘坐公共交通工具往返  
2) 留意 2025 年暑期活動報名流程 (P. 21)

**聯絡職員：**導師敏姑娘



## C4 活動名稱：元朗面面觀

**內容：**由中心出發往元朗，於區內遊覽，及探索區內特色。  
**日期：**15/8/2025 (五)  
**時間：**10:00am - 4:00pm  
**地點：**元朗區  
**對象：**會員  
**收費：**\$130  
**名額：**8 人  
**備註：**1) 活動將安排乘坐公共交通工具往返  
 2) 留意 2025 年暑期活動報名流程 (P. 21)  
**聯絡職員：**導師呂姑娘

## D1 活動名稱：親子樂悠遊

**內容：**上午參觀 IFC 金管局資訊中心，中午外出享用豐富中式午膳，下午到體育館參加草地滾球活動，讓會員與家人一同體驗球類運動的樂趣。  
**日期：**22/8/2025 (五)  
**時間：**9:15am - 5:00pm  
**地點：**中環 及 沙田  
**對象：**會員及家人  
**收費：**\$180  
**名額：**20 人  
**備註：**1) 一位會員最多可安排 2 位家人陪同參與  
 2) 留意 2025 年暑期活動報名流程 (P. 21)  
**聯絡職員：**導師敏姑娘

\* 活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

1. 請填上會員資料 / 2. 請在選擇口上打 ✓ /  
 3. 請為 A, B 活動填上選擇排序

|                    |     |                            |           |
|--------------------|-----|----------------------------|-----------|
| 會員姓名：              | 年齡： | 聯絡電話：<br>(能接受 whatsapp 通知) | 報名編號：職員專用 |
| 會員號碼：<br>(請確保會籍有效) |     | 家長簽署：                      | 報名日期：     |

請為所選活動排序，1 為首選，2、3、4 為次選。(暑假期間奇趣天地及主題活動更改為整個活動報名，A、B 共 10 項活動，每位會員最多中兩項活動)

|        |          |             |                                  |            |                               |      |
|--------|----------|-------------|----------------------------------|------------|-------------------------------|------|
| 暑期託管系列 | (A) 奇趣天地 | A1          | 21/7,22/7,23/7,24/7,25/7         | \$500/5 天口 | (季訊 P.22-24) 適用於 6 歲以上會員      | 職員專用 |
|        |          | A2          | 28/7,29/7,30/7,31/7,1/8          | \$500/5 天口 |                               |      |
|        |          | A3          | 4/8,5/8,6/8,7/8,8/8              | \$500/5 天口 |                               |      |
|        |          | A4          | 11/8,12/8,13/8,14/8,15/8         | \$500/5 天口 |                               |      |
|        |          | A5          | 18/8,19/8,20/8,21/8,22/8         | \$500/5 天口 |                               |      |
| 暑期活動系列 | (B) 主題活動 | 暑假無限 FUN    | 21/7,22/7,23/7,24/7              | \$480/4 天口 | (季訊 P.25-26) 適用於 8 歲以上有自理能力會員 | 職員專用 |
|        |          | 趣味 SUMMER   | 28/7,29/7,30/7,31/7              | \$480/4 天口 |                               |      |
|        |          | ONE TWO FIT | 4/8,5/8,6/8,7/8                  | \$480/4 天口 |                               |      |
|        |          | 創意文化        | 11/8,12/8,13/8,14/8              | \$480/4 天口 |                               |      |
|        |          | 一起舞動樂       | 18/8,19/8,20/8,21/8              | \$480/4 天口 |                               |      |
| 戶外活動   | (C) 戶外活動 | 大埔遊踪        | 25/7(五) 會員口                      | \$130/ 位   | (會訊 P.27-28)                  | 職員專用 |
|        |          | 站見鐵道展       | 1/8(五) 會員口                       | \$130/ 位   |                               |      |
|        |          | 大嶼 Opark    | 8/8(五) 會員口                       | \$130/ 位   |                               |      |
|        |          | 元朗面面觀       | 15/8(五) 會員口                      | \$130/ 位   |                               |      |
| 親子戶外活動 | (D) 戶外活動 | D1 親子樂悠遊    | 22/8(五) 會員 +1 位家人口<br>會員 +2 位家人口 | \$180/ 位   |                               |      |



請貼郵票

保良局地區支援中心（沙田）  
馬鞍山恆安邨恆海樓地下 17-24 號  
【2025 年暑期活動報名表】

新年插花活動

中心邀請園藝治療師為照顧者提供插花活動，藉著五感體驗及投影片了解園藝治療，照顧者透過插花表達感受及紓緩日常的照顧壓力。



陶瓷小組

在陶瓷小組中，照顧者除了完成一隻獨一無二的杯及碟外，更珍貴是能夠認識身邊其他的照顧者。希望是次活動提供照顧者一個喘息的時光，除了好好愛家人外，更要好好愛自己！



活動預告

- 6 月份又是出遊的好日子，我們將帶各位到中環乘坐摩天輪及到周邊遊玩，放鬆一下！稍後時間會公佈報名詳情及內容。
- 8 月 23 日（星期六）下午將舉辦照顧者中醫講座及滴膠工作坊，屆時會講解舒緩壓力的食療和穴位按摩，稍後時間會公佈報名詳情及內容。
- 第三期外傭培訓試驗計劃（第三期）現已接受招募，計劃將教授外傭照顧殘疾人士時需注意的事項，有興趣的僱主可致電 37499311 聯絡中心當值社工。



## 活動花絮

2025.01.12 (日)

### 沙田區「綠絲帶」活動

社會福利署透過「綠絲帶」工作小組，協力以小區模式推動鄰里關顧工作及加強地區支援網絡，藉此鼓勵社區人士多關心鄰舍，延續「綠絲帶」(Care & Share) 鄰里守望的精神、支援照顧者，並推廣精神健康的訊息。是次攤位於頌安邨舉行，以「照顧者拋 of you」為題的拋豆袋遊戲，推動照顧者欣賞自己的付出。



2025.02.15 (六)

### 沙田區殘疾人士照顧者及同行大使嘉許禮暨展能藝墟

在社會福利署舉辦的展能活動中，中心會員表演毛巾操、中國舞及醒獅，發揮所長！感謝一眾學員及家長的支持，令活動錦上添花。



2025.03.15 (六)

### 春日融融藝萌遊

本中心在活動中舉辦了櫻花書籤工作坊，吸引了一眾成人與小朋友！



## 活動預告

### 「保良局賣旗日2025」

**目的：**透過參與社區義務工作凝聚彼此力量，共同協助本機構賣旗籌款

**日期：**23/07/2025 (三)

**時間：**待定

**地點：**馬鞍山

**對象：**中心會員、家長、義工（需情緒穩定及可基本自理）

**收費：**免費

**名額：**15人

**聯絡職員：**社工許姑娘

## 義工招募

**內容：**本中心持續招募義工加入我們的大家庭，如果你有空餘的時間及一技之長希望與別人分享，歡迎大家因應自己的時間、興趣、專長等，參與本中心各類型之義工服務，以生命影響生命。無論你有否義工經驗，只要有心，我們都歡迎你成為我們的一份子。

**對象：**十五歲以上，情緒穩定及對參與義務工作有興趣之人士

**報名方法：**親身到本中心填寫義工登記表，與負責社工進行面見及評估（如有需要，歡迎先行預約）

**聯絡職員：**社工許姑娘



## 服務目標

透過一站式及綜合服務模式，為區內殘疾人士及其照顧者提供訓練、照顧及各項支援服務，強化社區生活技能，協助他們融入社區。

## 服務對象

- ～ 6 歲或以上殘疾人士及其照顧者  
(居住於服務區域者優先)
- ～ 特殊學校離校生  
(由社署配對的特殊學校)



社署資料

## 服務區域

沙田北居住的殘疾人士優先使用服務，包括：  
第一城、愉城、王屋、愉欣、帝怡、碧湖、廣康、廣源；  
海嵐、頌安、錦濤、馬鞍山市中心、烏溪沙、利安、富龍、錦英、  
耀安、恆安、大水坑、鞍泰。

## 服務內容

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| - 日間訓練服務(中心/家居) | - 社交康樂活動      |
| - 嚴重殘疾人士日間照顧服務  | - 社區教育及義工服務   |
| - 個人成長及發展服務     | - 照顧者支援服務     |
| - 個案管理服務        | - 特殊學校離校生支援專隊 |
| - 中心暫顧服務        | - 與照顧者同行計劃    |
| - 家居暫顧及支援服務     | - 外傭培訓試驗計劃    |
| - 專職醫療服務        |               |

## 個案管理服務

**服務內容：**社工為個案進行評估，按其需要擬定計劃，透過輔導、服務轉介、連繫其他社區資源等的形式，提供適切的支援予個案。

**服務對象：**現時沒有任何社工跟進的地區殘疾人士

**收費：**全免

**申請方法：**致電 / 親臨申請或經社工轉介

## 家居暫顧及支援服務

**服務內容：**為社區內有需要的殘疾人士提供接送及家居暫顧等服務

**服務時間：**按使用者需要

**服務對象：**區內殘疾人士

**收費：**\$33/ 小時

**申請方法：**致電 / 親臨申請，或經社工轉介  
(評估合適方可接受服務)

## 中心車接送服務

**服務內容：**接送會員到中心接受服務

**服務時間：**星期一至五 9:00am-6:00pm

**服務對象：**有需要之中心會員

**收費：**\$10/ 程

**申請方法：**致電 / 親臨申請，或經社工轉介  
(評估合適方可接受服務)

## 熱線服務

**保良局康復支援熱線：**2699 9976 - 提供情緒輔導及服務查詢

為加強溝通及更有效傳遞資訊，中心將優化傳遞流程，透過 WhatsApp 廣播傳輸功能，發放有關資訊或宣傳。



## 注意事項：

- WhatsApp 廣播主要用於資訊發放及活動宣傳。(查詢及報名事宜，需要致電中心與當值職員聯絡；個別服務請聯絡該服務的手機號碼或 WhatsApp 查詢或跟進。)
- 此非群組發放模式，閣下所提供的電話號碼將受到保密，而其他訊息接收者並不會知悉。
- 閣下必須先儲存本中心 WhatsApp 電話號碼 5231 8210 到手機通訊錄內，才能接收相關資訊。
- 若閣下日後拒絕再接收有關資訊，可致電中心聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的資訊，請儲存本中心 WhatsApp 電話號碼到手機通訊錄內，並向此號碼發一個短訊

**「我是會員 XXX / 會員 XXX 照顧者，我希望加入 WhatsApp 廣播名單」**

中心將在核實資料後安排。



|                                               |    | 雷暴<br>警告 | Amber 黃<br>黃色<br>暴雨 | Red 紅<br>紅色<br>暴雨 | Black 黑<br>黑色<br>暴雨 | T1<br>一號<br>風球 | L3<br>三號<br>風球 | 8<br>NW 西北<br>八號或以<br>上風球 | 極端<br>天氣 |
|-----------------------------------------------|----|----------|---------------------|-------------------|---------------------|----------------|----------------|---------------------------|----------|
| 中心開放                                          |    | ✓        | ✓                   | ✓                 | ✗                   | ✓              | ✓              | ✗                         | ✗        |
| 上門：<br>- 訓練 / 治療<br>- 家居暫顧                    | 室內 | ✓        | ✓                   | ✓                 | ✗                   | ✓              | ✓◆             | ✗                         | ✗        |
|                                               | 室外 | ☎        | ☎                   | ✗                 | ✗                   | ✓              | ✗              | ✗                         | ✗        |
| 中心：<br>- 日間訓練 /<br>照顧服務<br>- 活動 / 治療<br>- 興趣班 | 室內 | ✓        | ✓                   | ✗@                | ✗@                  | ✓              | ✗◆             | ✗@                        | ✗@       |
|                                               | 室外 | ☎        | ☎                   | ✗                 | ✗                   | ✓              | ✗              | ✗                         | ✗        |
| 中心託管服務                                        |    | ✓        | ✓                   | ✓@                | ✗@                  | ✓              | ✓◆             | ✗@                        | ✗@       |
| 中心車接送服務 #                                     |    | ✓        | ✓                   | ✗                 | ✗                   | ✓              | ☎              | ✗                         | ✗        |

✓ 如常舉行 ✗ 取消 ☎ 視乎情況，當值 / 負責社工決定是否繼續進行

## 注意事項

- 如於活動 / 服務開始前 2 小時，天文台發出 / 仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，該活動 / 服務會取消，已繳付的費用可獲退回。
- ◆ 如於小組 / 活動 / 照顧服務進行期間，天文台發出三號風球，小組 / 活動 / 照顧服務會繼續進行，家長可按需要提早接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回。
- @ 如於室內小組 / 活動 / 照顧 / 託管服務進行期間，
  - 天文台發出八號風球 / 極端天氣訊號，家長需要盡快安排接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回（託管服務另議）；
  - 天文台發出紅色或黑色暴雨警告訊號，服務使用者應繼續留在中心 / 安全地方，服務會繼續進行，家長可按需要接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回（託管服務另議）。
- # 如天文台於早上 7 時發出 / 仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，中心車接送服務將全日暫停。
- 如遇極端天氣狀況，當值 / 負責社工將按實際情況調整活動內容，有關安排將不會另行通知。
- 如有任何查詢，服務使用者 / 家長宜先致電予中心查詢。



郵票



地址：馬鞍山恆安邨恆海樓地下 17-24 號

電話：3749 9311

WhatsApp：5231 8210 (只作廣播及服務查詢之用)

傳真：3741 2603

電郵：dscs@poleungkuk.org.hk

網址：<http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/626/page.html>

印刷數量：1000 本

印刷日期：5/2025



掃描 QR Code 了解更多

中心開放時間：上午 9:00 - 下午 7:00

\* 星期日及公眾假期休息

| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | 休息  |



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department